

A silhouette of a man and a woman riding bicycles together against a sunset background. The man is on the left, and the woman is on the right. They are both looking towards the right. The background is a warm, orange and yellow sky with a dark horizon line. The entire scene is framed by a white, hand-drawn style border.

在婚姻里成长

福遍中国教会—FB4C/MER团队

Faith and Behavior for CHRIST/Marriage Enrichment Retreat

婚姻关系中的冲突 存在吗？ 需要解决吗？ 什么时候解决？ 一年后、一天后？ 一个小时后？

家务事的安排？ 钱财使用？ 教养孩子？ 夫妻陪伴？ 环境打扰？ 赡养老人？ 教会服事？ 个性脾气？

WHO：所有希望自己有更美好婚姻的夫妻

WHEN：每周日晚上8:30~10:00

4月7日开始，每次课1.5小时，
12次课

WHERE：ZOOM在线（美国福遍教会提供ZOOM）



- 每一课考虑到婚姻里挣扎的一个具体现象
- 探讨挣扎背后问题的本质是什么（生命上的问题：自我中心/自以为是/自私自利）
- 简洁的核心信息和一段相应的经文
- 带领者个人生命分享
- 一个敞开分享的气氛
- 有充分的小组或者大组讨论时间
- 给出可操作的建议（针对现象/改变自己/生命长大成熟）
- 课程的时间分配是：三分之一有关课程的信息，三分之一是生命分享和互动，三分之一分组讨论。

课程名称	课程担当
婚姻的意义	润伟，丽英
如何表达爱	世民，惠莉
了解自己对婚姻的期待	高峰，陈平
如何处理姻亲关系	高峰，陈平
做一个懂得欣赏的人	立新，吕静
发生争执的时候	文祺，秀丽
做一个好的聆听者	瀛洲，丽明
如何表达负面的感受	瀛洲，丽明
被伤害的时候	润伟，丽英
当金钱使用上有冲突时候	圣坤，王页
当教育孩子意见不一致时候	润伟，丽英
在婚姻里成长	润伟，丽英
分享和MER营会介绍	高峰，陈平

*如果因为参加周日晚上婚姻课程，时间上有压力，可以酌情对待周六家庭小组的聚会，可与组长商量请假。